

VI ASPETTIAMO ALL'EVENTO:

"Incontriamo l'Albero Maestro"

Bagno nella foresta + laboratorio espressivo.

Domenica 6 ottobre 2024 – Castiglione delle Stiviere MN

dalle ore 15,30 alle 18,00



Presso l'oasi naturalistica dell'area Valle nel SIC "Complesso Morenico di Castiglione delle Stiviere" (ingresso da via Albana).

Workshop dedicato ad esploratori dai 10 ai 100 anni.

Conducono:

Mario Terenziani

(Operatore Olistico esperto di tecniche sciamaniche)

Chiara Facco (Arteterapeuta e Artista)

Il workshop in natura si svolgerà in due momenti:

il primo nel cerchio sciamanico attraverso la guida attenta del conduttore,

con l'ascolto del respiro degli Alberi nostri Maestri;

il secondo con un laboratorio di arte terapia nel bosco, attraverso la tecnica dell'acquerello, dove daremo libero sfogo alle nostre emozioni.

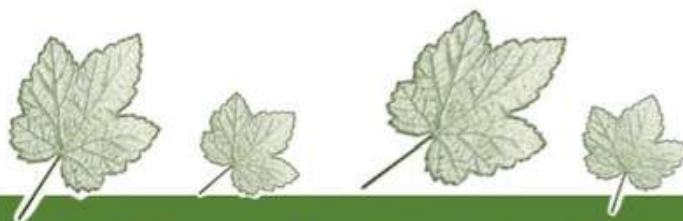
Seguirà una condivisione di gruppo dell'esperienza.

Si consiglia di arrivare con abbigliamento comodo e sporcabile, acqua, materassino e cuscino per sedersi nel bosco. I materiali artistici saranno forniti dai conduttori.

Per questioni organizzative si prega di prenotare entro il giorno prima della data del laboratorio.

Per info e prenotazioni

Telefonare a Chiara al 335 343289 oppure a Mario al 340 7101200



Evento organizzato dall'Editoriale web IlMacrocosmo.it e realizzato con il contributo regionale nell'ambito del festival del benessere in Natura nel Parco del Mincio. www.parcodelmincio.it